#### Programme des 5 jours de stage

Stage à dominante tennis de table (matin et début d'après-midi), d'autres activités proposées: foot en salle, basket, bowling, thèque, ping VR.

2 ou 3 entraîneurs diplômés en fonction du nombre.

## **Groupe initiation**

- Formation aux règles de bases du tennis de table
- Apprentissage des gestes techniques
- Jeux adaptés aux débutants

#### Groupe compétition

- Perfectionnement technique et tactique
- L'analyse tactique, mise en place d'une stratégie

## Les règles d'usage

- ✓ Les jeunes s'inscrivent à la semaine et doivent participer à l'ensemble des activités proposées.
- ✓ Les jeunes sont accueillis du lundi au vendredi de 9h à 17h au gymnase. Le repas du midi est pris sur place, prévoir un piquenique ainsi que des collations et une grande gourde d'eau.
- ✓ Une tenue de sport adaptée est obligatoire (short ou survêtement, chaussures de sport, tee-shirt).
- ✓ La notion de respect est essentielle pour le bon fonctionnement. Respect des éducateurs, des camarades, du matériel et des locaux.

Gymnase Nathalie Sarraute - Route d'Éoures - 13400 AUBAGNE



Stage du lundi au vendredi de 9h à 17h

5 jours de stage

90 € pour les licenciés

110 € pour les non licenciés

# Renseignements et inscriptions

LAVANANT Vincent: 06 50 19 61 63

SCHMIDT Jean-Christophe: 06 28 38 20 78

Fiche d'inscription à télécharger: www.aubagne-tennisdetable.fr

Nom:
Date de naissance:/
Adresse:
Ville:
Téléphone:
Mail:

Je soussigné(e) agissant
en tant queautorise le responsable du stage à
prendre toute mesure indispensable en mon nom en cas d'accident
survenant à mon enfant
pendant le stage.
Allergie ou traitement en cours ou toute précision que vous jugerez utile:
Fait à
Signature:

# Pour les <u>jeunes non licenciés</u>, fournir:

- ✓ un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport ou remplir un questionnaire santé
- ✓ la fiche d'inscription et l'autorisation parentale
- ✓ le règlement de 110 €

Je soussigné(e)	autorise
mon enfant	participer
au stage de tennis de table qui se déroule du au	
de 9h à 17h au gymnase Nathalie Sarraute.	
Fait à le	·••
Signature:	

- Règlement par chèque (à l'ordre de AUBAGNE TT) ou en espèce.
- La carte collégien Cjeune est acceptée.